



Меню на 16 декабря 2025
Детская sala № 1
"Деточка"



Согласовано
директор
М.Ю. № 1
Жаппаева А.Н.

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	150/3	4.50	4.50	18.40	141.10	Иртэнге аш	
Завтрак	100/3	10.00	10.00	24.50	128.0	Иртэнге аш	
Завтрак	160/120	2.12	2.29	12.00	65.16	Иртэнге аш	
Завтрак	15/53	3.50	5.95	12.90	119.00	Иртэнге аш	
Завтрак	25/43	4.00	6.00	12.33	119.00	Иртэнге аш	
II Завтрак	85	0.34	0.40	10.10	45.10	Иртэнге аш	
Обед						Төшке аш	
Обед	30/50	0.36	0.60	4.53	4.10	Төшке аш	
Обед	150/65	3.00	5.80	14.40	121.00	Төшке аш	
Обед	100/55	3.50	9.60	18.00	169.00	Төшке аш	
Обед	50/40	5.14	6.64	9.20	44.8	Төшке аш	
Обед	110/120	2.13	2.46	12.03	131.5	Төшке аш	
Обед	120/120	0.10	0.10	10.10	49.10	Төшке аш	
Обед	30/45	1.5	0.3	14.3	66	Төшке аш	
Полдник						Полдник	
Полдник	10/10	1.10	2.10	10.50	114.00	Полдник	
Полдник	100/40	1.50	2.45	3.60	4.00	Полдник	
Полдник	15/10	5.12	8.10	15.53	158.00	Полдник	
Полдник	100/40	9.00	12.50	24.00	145.00	Полдник	
Полдник	100/40	0.00	0.00	8.50	10.10	Полдник	
Полдник	10/40	1.6	0.2	9.8	44	Полдник	

Шеф-повар: *Беркеш*
Беркеш Т.Б.